

しゅうゆう便り

夏号 No.1



七夕イベント



7/7(月) 施設のいろんな場所に七夕飾りを行い、それぞれに思いを書かれた願い事を笹につるしました。この日の昼食は、『七夕冷やしソーメン』・・・ おやつは練りあんの和菓子をおいしくいただきました。七夕の行事食はそうめんで、食べて無病息災を祈願するよにとの事。



園芸活動・夏野菜づくり



入居者の皆様と、季節の花々や野菜を育てる活動を行っております。今回は、スイカやゴーヤ、ミニトマト、なす等の夏野菜を植えました。昨年も大きなスイカが収穫できましたが、今から成長が楽しみです。



祝・白寿お祝い会



今年、6月で99歳になられる入居者様がいらっしゃり、白寿のお祝い会を実施しました。お祝いのくす玉に大変喜ばれ、「100歳のお祝いまで元気に頑張る」との話しが聞かれました。未永く、元気に楽しく過ごしていただける様、職員共々支援して参ります。



季節の花々を感じる・・・



作業療法の取り組みとして、季節に合わせた色紙壁飾り作成を行っております。

指先の運動や集中力も兼ねており、完成品は談話室等に飾り付け、見て楽しまれております。



日々のレク活動の一コマ

施設での生活に楽しみをもっといただけるよう、認知症予防のための脳活性化や、リハビリを兼ねたレクリエーションの取り組みを行っております。



夏のスイーツイベント



夏のスイーツイベントとして、『フルーツポンチ』をみんなで作って楽しみました。
キウイやバナナ、黄桃などを食べやすい大きさにカットして、ボウルに移し、その上からサイダーを
かけて、最後にアイスの実を入れて完成！！ 涼しいと大変好評でした。